


Согласовано
Зам.директора по ВР


Л.Х. Гизатуллина
« 02 » 2023 г

Утверждаю
Директора ГАПОУ
«Казанский энергетический колледж»



А.И. Хабибуллин
« 02 » 2023 г

План
физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
на 2022/2023 учебный год

Цели:

1. Сформировать всесторонне развитую личность обучающихся КЭЖ средствами физической культуры и спорта.

Задачи:

1. Повышения уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов;
2. Способствовать развитию и пропаганде физической культуры и спорта как эффективного средства оздоровления, воспитания, профилактики наркомании, алкоголизма и курения среди обучающихся;
3. Использовать средства физической культуры и спорта для профессионально-прикладной подготовки студентов, как будущих специалистов энергетической отрасли.
4. Выявления сильнейших спортсменов для участия в соревнованиях на уровне города и Республики Татарстан.

Дата	Содержание и формы деятельности	Участники	Место проведения	Ответственные	Коды ЛР
Организационная деятельность					
01.09.22	1. Распределение нагрузки в группах нового набора и на старших курсах.			Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по физической культуре	
02.09.22	2. Оформление информационных стендов информацией по работе спортивного зала, спортивных секций и спортивных площадок. Утверждение графика работы спортивных секций.		Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по физической культуре	
06.09.22	3. Изучение углубленного медицинского осмотра студентов нового набора, проверка студентов на наличие медицинских справок о группе здоровья	Студенты 1 курсов	Учебные здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по физической культуре Медицинская сестра	
08.09.22	4. Изучение уровня спортивной подготовки студентов нового набора	Студенты 1 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по физической культуре	

Сентябрь					
Сентябрь 2022 г	1. Отбор среди студентов 1 курса в спортивные сборные колледжа по видам спорта	Студенты 1 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Сентябрь 2022 г	2. Первенство КЭК по мини-футболу среди студентов 1 курса	Студенты 1 курсов	Спортивная площадка общежития	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Октябрь					
Вторая неделя октября	1. Первенство по настольному теннису среди студентов 1 курса «Приз первокурсника»	Студенты 1 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Октябрь 2022 г	2. Проведение товарищеских встреч по баскетболу среди студентов среднего профессионального образования г. Казани	Студенты 1-4 курсов	Спортивные залы г. Казани	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Ноябрь					
Третья неделя ноября	1. Спортивная викторина	Студенты 1-3 курсов	По назначению	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Последняя неделя ноября	2. Соревнования по национальной борьбе "КОРЭШ"	Студенты 1-4 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9

Ноябрь 2022 г	3.Первенство КЭК по мини-футболу среди студентов 1 курса	Студенты 1 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Декабрь					
01.12.22.	1. Спортивные мероприятия по учебным зданиям, приуроченный к Всемирному дню борьбы со СПИДом.	Студенты 2-4 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Декабрь 2022 г	2.Первенство КЭК по баскетболу среди студентов 1 курса	Студенты 1 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Январь					
27.01.23	1. Соревнования по общей физической подготовке среди студентов КЭК	Студенты 1-3 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Февраль					
23.02.2023	1. Спортивное мероприятие по прикладной физической подготовке «А, ну-ка, парни!».	Студенты 1-3 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 1 ЛР 9
Март					
В течение месяца	1. Соревнования на рекорды колледжа по нормативам ВФСК ГТО	Студенты 1-3 курсов	Спортивный зал учебного здания	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9

Апрель					
По плану	1. Весенняя неделя добра «Доброе здоровье»	Студенты 1-4 курсов	Учебное здание	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Третья неделя апреля	2. Турнир по шахматам	Студенты 1-4 курсов	Учебное здание КЭК	Преподаватель-организатор физического воспитания Руководитель кружка	ЛР 9
Последняя неделя апреля-первая неделя мая	3. Турнир по баскетболу и волейболу среди студентов, проживающих в общежитии КЭК	Студенты 1-4 курсов	Спортивная площадка общежития	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Май					
Третья неделя мая	1. Турнир по мини-футболу среди студентов, проживающих в общежитии КЭК	Студенты 1-4 курсов	Спортивная площадка общежития	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
Июнь					
01.06.23	1. «Летний день здоровья», посвященный Дню защиты детей	Студенты 2-4 курсов	Сквер Филармонии	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9

Городские и республиканские соревнования

По плану Министерства Образования РТ	Спортивные соревнования в рамках Спартакиады обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ	Студенты 1-4 курсов	Спортивные залы г. Казани	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
По плану «Молодежного физкультурно-спортивного общества «Буревестник РТ»	Спортивные соревнования в Студенческих лигах РТ по видам спорта	Студенты 1-4 курсов	Спортивные залы г. Казани	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9
По плану, согласованном с ССУЗами г. Казани	Организация товарищеских встреч и турниров с командами ССУЗов г. Казани	Студенты 1-4 курсов	Спортивные залы г. Казани	Преподаватель-организатор физического воспитания Преподаватели по ФВ	ЛР 9

Преподаватель-организатор физического воспитания



Мартынов В.В.